

HORAIRE PRÉLIMINAIRE

HORAIRE DE LA NAGE SYNCHRONISÉE JEUX DU QUÉBEC 2009

Mercredi 4 mars:

- 07h00 : Ouverture des portes
- 07h15-07h20 : Échauffement de natation
07h20-07h35 : Échauffement de Figures imposées de Solo et Duo, grade 5
07h35-07h50 : Échauffement de Figures imposées de Solo et Duo, grade 4
07h55-08h10 : Compétition de Figures imposées de Solo et Duo, grade 5
08h15-08h55 : Compétition de Figures imposées de Solo et Duo, grade 4
- 08h55-09h00 : Échauffement de natation
09h00-09h15 : Échauffement de Figures imposées de Solo et Duo, grade 3
09h20-10h30 : Compétition de Figures imposées de Solo et Duo, grade 3
- 10h30-10h35 : Échauffement de natation
10h35-10h50 : Échauffement de Solo grade 4, Prélim.
10h55-11h55 : Compétition de Solo, grade 4, Prélim.

11h55-13h15 : <i>Dîner</i>

- 13h00 : Ouverture des portes
- 13h20-13h25 : Échauffement de natation
13h25-13h40 : Échauffement de Solo, grade 3, Prélim.
13h45-15h45 : Compétition de Solo, grade 3, Prélim.
- 15h45-15h50 : Échauffement de natation
15h50-16h05 : Échauffement de Solo, grade 5, Finale
16h10-16h50 : Compétition de Solo, grade 5, Finale
- 16h50- 18h10 : *Pratique d'équipes avec musique grades 3-4*

Jeudi 5 mars :

07h00 : Ouverture des portes

07h15-07h20 : Échauffement de natation
07h20-07h35 : Échauffement de Duo grade 3, Prélim
07h40-09h00 : Compétition de Duo, grade 3, Prélim

09h00-09h05 : Échauffement de natation
09h05-09h20 : Échauffement de Duo grade 4, Prélim
09h25-10h35 : Compétition de Duo, grade 4, Prélim

10h35-10h40 : Échauffement de natation
10h45-11h00 : Échauffement de Duo grade 5, Finale
11h05-11h30 : Compétition de Duo, grade 5, Finale

<i>11h30-12h50 : Dîner</i>

12h40 : Ouverture des portes

13h00-13h05 : Échauffement de natation
13h05-13h15 : Échauffement de Solo, grade 3, Finale
13h20-14h20 : Compétition de Solo, grade 3, Finale

14h20-14h25 : Échauffement de natation
14h25-14h40 : Échauffement de Solo, grade 4, Finale
14h45-15h45 : Compétition de Solo, grade 4, Finale

15h45-15h50 : Échauffement de natation
15h50-16h05 : Échauffement de Combiné Libre, Finale
16h10-17h10 : Compétition de Combiné Libre, Finale

17h10 Remise de médailles Solo grade 3-4-5, Duo grade 5, Combiné Libre

Vendredi 6 mars:

07h00 : Ouverture des portes

07h15-07h20 : Échauffement de natation
07h20-07h35 : Échauffement de Figures imposées d'Équipe, grade 3
07h40-09h00 : Compétition de Figures imposées d'Équipe, grade 3

09h00-09h05 : Échauffement de natation
09h05-09h20 : Échauffement de Figures imposées d'Équipe, grade 4-5
**09h25-10h10 : Compétition de Figures imposées d'Équipe, grade 4
Suivi de grade 5**

10h10-10h15 : Échauffement de natation
10h15-10h30 : Échauffement de Duo, grade 3, Finale
10h35-11h35 : Compétition de Duo, grade 3, Finale

11h35-13h10 : <i>Dîner</i>

13h00 : Ouverture des portes

13h20-13h25 : Échauffement de natation
13h25-13h40 : Échauffement de Duo, grade 4, Finale
13h45-14h45 : Compétition de Duo, grade 4, Finale

14h45 *Remise des médailles Duo grade 3-4*

15h00-15h05 : Échauffement de natation
15h05-15h20 : Échauffement d'Équipes, grade 3
15h25-16h20 : Compétition d'Équipes, grade 3

16h20-16h25 : Échauffement de natation
16h25-16h40 : Échauffement d'Équipes, grade 4
**16h45-17h20 : Compétition d'Équipes, grade 4
Suivi de grade 5**

17h30 *Remise des médailles Équipes grades 3-4-5*