

Compétition Routines Gr 1-2
Club hôte : Synchro les Dauphines
10 janvier 2009

Samedi, 10 janvier 2007

08h30 :	Ouverture des portes
08h45 :	Réunion de l'arbitre et des entraîneurs
08h55-09h00 :	Échauffement de natation
09h00-09h05 :	Échauffement d'éléments obligatoires Solo grade 1 (11)
09h05-09h10 :	Échauffement d'éléments obligatoires Duo grade 1 (2)
09h10-09h20 :	Échauffement d'éléments obligatoires Équipe grade 1 (2)
09h25-10h10 :	Compétition d'éléments imposés solo grade 1 Suivi de duo grade 1 PAUSE (5 min) Suivi d'équipe grade 1 <i>Flexibilité :</i> grade 2 (tous, sauf nageuses qui font équipe grade 1)
10h10-10h15 :	Échauffement de natation
10h15-10h20 :	Échauffement d'éléments obligatoires Solo grade 2 (11)
10h20-10h25 :	Échauffement d'éléments obligatoires Duo grade 2 (11)
10h25-10h35 :	Échauffement d'éléments obligatoires Équipe grade 2 (3)
10h40-11h55 :	Compétition d'éléments imposés solo grade 2 PAUSE (5 min) Suivi de duo grade 2 PAUSE (5 min) Suivi d'équipe grade 2 <i>Flexibilité :</i> grade 1 (tous, sauf nageuses qui font équipe grade 2)
11h55-12h25	Dîner (réunion d'officiels)
11h55-12h00 :	Échauffement de natation
12h00-12h10 :	Échauffement de solos grade 1 (11)
12h10-12h20 :	Échauffement de solos grade 2 (11)
12h25-13h35 :	Compétition de Solos grade 1 12 ans et moins, suivi de open, Suivi de grade 2 12 ans et moins, suivi de open
13h35-13h55 :	Commentaires des juges sur les routines de solos
13h35-13h45 :	<i>Flexibilité :</i> autres...
13h55-14h00 :	Échauffement de natation
14h00-14h10 :	Échauffement de duos grade 1 et 2 (13)
14h15-14h55 :	Compétition de duos grade 1 open Suivi de duos grade 2 12 ans et moins, suivi de open
14h55-15h25 :	Commentaires des juges sur les routines de duos
15h25-15h30 :	Échauffement de natation
15h35-15h45 :	Échauffement d'équipes grade 1 et 2 (5)
15h50-16h20 :	Compétition d'équipes grade 1 open Suivi d'équipes grade 2 open
16h20-16h50 :	Commentaires des juges sur les routines d'équipes
17h10	Remise des médailles

NOTICES IMPORTANTES

NOTE 1 : Les clubs qui ont des officiels en conflit d'intérêt dans les épreuves qu'ils doivent juger, doivent se trouver un remplaçant à l'intérieur de leur club.

NOTE 2 : Les clubs doivent s'assurer que leurs officiels sont certifiés en consultant la liste disponible sur le site Internet de la Fédération, dans la section « Officiels ». Dans le cas où l'officiel de votre club ne serait pas sur cette liste, il lui sera interdit de juger et une amende sera imposée au club.

*NOTE 3 : Comme décrit dans le manuel des règlements (S.Q. 5.7.1.c), les routines grade 1 seront jugées selon le mérite **technique** seulement, alors que les routines grade 2 seront jugées selon le mérite **artistique et technique**.*