

Compétition Routines Gr 3-4-5  
Club hôte : Maralga Trois-Rivières  
31 janvier et 1<sup>er</sup> février 2009

Samedi, 31 janvier 2009

08h30 :	Ouverture des portes
08h45 :	Réunion de l'arbitre et des entraîneures
09h00-09h05 :	Échauffement de natation
09h05-09h15 :	Échauffement de solos grade 3 14 ans et moins (13)
09h15-09h25 :	Échauffement de solos grade 3 Open (8)
<b>09h30-10h35 :</b>	<b>Compétition de Solos grade 3 14 ans et moins, Suivi de open</b>
<b>10h40-11h00 :</b>	<b>Commentaires des juges sur les routines de solos grade 3</b>
11h00-11h05 :	Échauffement de natation
11h05-11h15 :	Échauffement de solos grade 4 et 5 (14)
<b>11h20-12h05 :</b>	<b>Compétition de solos grade 4 suivi de grade 5</b>
<b>12h10-12h30 :</b>	<b>Commentaires des juges sur les routines de solos grade 4 et 5</b> <i>Flexibilité: Grade 3( solo-duo)</i>
<i>12h30-13h00</i>	<i>Dîner (réunion d'officiels)</i>
13h00-13h05 :	Échauffement de natation
13h05-13h15 :	Échauffement de duos grade 3 (11)
<b>13h20-13h55 :</b>	<b>Compétition de duos grade 3 14 ans et moins suivi de open</b>
<b>14h00-14h20 :</b>	<b>Commentaires des juges sur les routines de duos grade 3</b> <i>Flexibilité: Grade 4 et 5( solo-duo)</i>
14h20-14h25 :	Échauffement de natation
14h25-14h35 :	Échauffement de duos grade 4 et 5 (11)
<b>14h40-15h20 :</b>	<b>Compétition de duos grade 4 suivi de grade 5</b>
<b>15h25-15h45 :</b>	<b>Commentaires des juges sur les routines de duos grade 4 et 5</b>
<i>16h00</i>	<i>Remise des médailles</i>
<b>16h30-17h45 :</b>	<b>Pratique d'équipe grade 3 suivi de grade 4, Suivi de combiné libre grade 3 suivi de grade 4 En ordre de passage</b>

## Dimanche, 1<sup>er</sup> février 2009

07h30 :	Ouverture des portes
07h45 :	Réunion de l'arbitre et des entraîneurs
08h00-08h05 :	Échauffement de natation
08h05-08h10 :	Échauffement d'éléments obligatoires Équipe grade 3 (5)
<b>08h15-08h35 :</b>	<b>Compétition d'éléments imposés équipe grade 3</b> <i>Flexibilité :</i> grade 4 (équipe)
08h35-08h40 :	Échauffement de natation
08h40-08h50 :	Échauffement d'éléments obligatoires Équipe grade 4 (5)
<b>08h55-09h15 :</b>	<b>Compétition d'éléments imposés équipe grade 4</b> <i>Flexibilité :</i> grade 3 (équipe)
09h15-09h20 :	Échauffement de natation
09h20-09h30 :	Échauffement d'équipe grade 3 (5)
<b>09h35-10h00 :</b>	<b>Compétition d'équipe grade 3</b>
<b>10h05-10h25 :</b>	<b>Commentaires des juges sur les routines d'équipe grade 3</b>
10h25-10h30 :	Échauffement de natation
10h30-10h40 :	Échauffement d'équipe grade 4 (5)
<b>10h45-11h10 :</b>	<b>Compétition d'équipe grade 4</b>
<b>11h15-11h35 :</b>	<b>Commentaires des juges sur les routines d'équipe grade 4</b>
11h35-11h40 :	Échauffement de natation
11h40-11h50 :	Échauffement de combiné libre grade 3 et 4-5 (6)
<b>11h55-12h25 :</b>	<b>Compétition de combiné libre grade 3 suivi de grade 4-5</b>
<b>12h30-12h50 :</b>	<b>Commentaires des juges sur les routines de combinés libres grade 3 et 4-5</b>
13h00	Remise des médailles

## **NOTICES IMPORTANTES**

*NOTE 1 : Les clubs qui ont des officiels en conflit d'intérêt dans les épreuves qu'ils doivent juger, doivent se trouver un remplaçant à l'intérieur de leur club.*

*NOTE 2 : Les clubs doivent s'assurer que leurs officiels sont certifiés en consultant la liste disponible sur le site Internet de la Fédération, dans la section « Officiels ». Dans le cas où l'officiel de votre club ne serait pas sur cette liste, il lui sera interdit de juger et une amende sera imposée au club.*

*NOTE 3 : Comme décrit dans le manuel des règlements (S.Q. 5.7.1.c), les routines grade 1 seront jugées selon le mérite **technique** seulement, alors que les routines grade 2 seront jugées selon le mérite **artistique et technique**.*