

# Horaire

## Compétition de Sélection des athlètes identifiées Élite et Relève (Figures imposées et éléments obligatoires) Et Cours de juge pour les athlètes et les ex-athlètes

**Samedi, 8 novembre 2008**

Club hôte : Montréal Synchro, piscine Georges Vernot

---

### **Cours de juge pour les athlètes et les ex-athlètes :**

Titulaire : Josée Daudelin  
Horaire: 09h15-12h15  
Lieu : Piscine Georges Vernot  
Coûts : 20,00\$ d'inscription et 30,00\$ pour la carte de pointage  
Pré-requis : Age grade 3-4-5: 17 ans  
Age grade 6-7 : 16 ans

---

### **Compétition :**

09h00 *Ouverture des portes*  
09h20-09h30 *Réunion des entraîneurs du grade 4 et de l'arbitre*

#### **Grade 4 :** **Toutes catégories d'âge**

09h30-09h35 *Échauffement de natation*  
09h35-09h55 *Échauffement des figures imposées*  
**10h00-10h20 **Compétition grade 4 (2 ateliers)****  
11h00 *Remise des médailles, grades 4*

10h20-10h30 *Réunion des entraîneurs des grades 6-7 et de l'arbitre*

#### **Grade 6 :** **15 ans –**

10h30-10h35 *Échauffement de natation*  
10h35-10h55 *Échauffement de figures imposées*  
**11h00-12h45 **Compétition grade 6 (2 ateliers)****  
13h15 *Remise de médailles, grades 6*

#### **Grade 6 :** **Open**

12h45-12h50 *Échauffement de natation*  
12h50-13h10 *Échauffement de figures imposées*  
**13h15-14h20 **Compétition grade 6 (2 ateliers)****  
14h45 *Remise de médailles, grades 6*

#### **Grade 7 :** **Junior et Senior**

14h20-14h25 *Échauffement de natation*  
14h25-14h45 *Échauffement de figures imposées ou d'éléments requis*  
**14h50-16h25 **Compétition grade 7 juniors et seniors (2 ateliers)****  
17h00 *Remise de médailles, grades 7 juniors et seniors*